

**ПЛАН-СЕТКА ДОЛ «РОМАШКА» и ЛТО «ЮНОСТЬ»**

**по программе «Планета здоровых и умных ребят»**

| <b>1 день<br/>«Материк Дружбы»<br/>1.06.18</b>  | <b>2 день<br/>«Море здоровья»<br/>4.06.18</b>   |
|---|---|
| <p><b>8.10-8.30.</b> – планерка</p> <p><b>8.30- 9.00</b> – сбор детей. Зарядка.</p> <p><b>9.00-9.15.</b> Торжественная линейка, посвященная открытию летнего оздоровительного лагеря «Ромашка» .</p> <p><b>9.15 – 10.00</b> - завтрак</p> <p><b>10.00-11.30</b> «Пусть будет мирным небо над землей, пусть детство звонкое смеется»-открытие летнего лагеря <u>(1,2,3,4,5 отряд)</u> работники КСЦ</p> <p><b>11.30</b> – спортивные эстафеты «Быстрее. Выше. Сильнее» <u>(1-5 отряд)</u> Работники КСЦ</p> <p><b>12.30</b> - сбор в отрядах, распределение поручений (заполнение анкет)</p> <p><b>13.00-14.00</b> – обед <i>(с использованием речевок, кричалок).</i></p> <p><b>14.10 – 14.30</b> – сбор вожатых (пионерская комната)</p> <p><b>14.30</b> – уход домой. Подготовка отрядных уголков</p> | <p><b>8.10-8.30.</b> – планерка.</p> <p><b>8.30- 9.00</b> – сбор детей. Зарядка.</p> <p><b>9.00-9.15</b> – линейка (с проведением пятиминутки здоровья «О режиме дня»).</p> <p><b>9.15 – 10.00</b> – завтрак</p> <p><b>10.00-11.00</b> – <u>1-4 отряд</u> – викторина «Мы-то, что мы едим»<i>(воспитатели)</i></p> <p><u>2-3 отряд</u>- развивающая настольная игра «Флора и фауна Белгородской области» <i>(воспитатели)</i></p> <p><u>5 отряд</u>-стенд «Здоровый образ жизни» (оформление, обновление стендов)</p> <p><b>11.00 – 12.00</b> – <u>(1-4 отряды)</u> спортивно-игровая программа «Сильные и смелые» Работники КСЦ</p> <p><u>5 отряд</u> – беседа с медсестрой школы Латышевой В.Н. о вреде курения</p> <p><b>12.00-13.00</b>- оздоровительные процедуры, игры на свежем воздухе «Веселая скакалочка»</p> <p><b>13.00-14.00</b> – обед <i>(с использованием речевок, кричалок).</i></p> <p><b>14.10 – 14.30</b> – сбор вожатых (пионерская комната)</p> <p><b>14.30</b> – уход домой. Подготовка отрядных уголков</p> |

| <p style="text-align: center;"><b>3 день</b><br/><b>«Эскадра уходит в море»</b><br/><b>5.06.18</b></p>  | <p style="text-align: center;"><b>4 день</b><br/><b>«Остров приключений»</b><br/><b>6.06.18</b></p>  |
|---|--|
| <p><b>8.10-8.30.</b> – планерка.</p> <p><b>8.30- 9.00</b> – сбор детей. Зарядка.</p> <p><b>9.00-9.15</b> – линейка в игровой форме.</p> <p><b>9.15 – 10.00</b> – завтрак</p> <p><b>10.00-10.30</b> - <u>(1,2,3,4 отряд)</u><br/>оздоровительные<br/>процедуры «Веселые старты»<br/>(воспитатели)</p> <p><b>11.00 – 12.00</b> - <u>1 отряд</u> – игровая<br/>программа «Зов джунглей»</p> <p><u>2,3 отряд</u> – познавательная программа<br/>по ПДД «Веселый перекресток»<br/><u>работники КСЦ 4 отряд</u> – игра-<br/>практикум «Мой режим дня»<br/>(воспитатели)</p> <p><u>5 отряд</u> – беседа «Милосердие спасет<br/>мир» (воспитатели)</p> <p><b>12.00 – 13.00</b> – <u>2,3 отряд</u> – проведение<br/>конкурса между отрядами на лучший<br/>рисунок «ЗОЖ»</p> <p><u>1,4 отряд</u> – проведение конкурса между<br/>отрядами на лучший рисунок на<br/>асфальте «Добрый мир»<br/>(воспитатели)</p> <p><b>13.00-14.00</b> – обед (с использованием<br/>речевок, кричалок).</p> <p><b>14.00-14.30</b> Свободное время.</p> <p><b>14.30-</b> уход домой.</p> | <p><b>8.10-8.30.</b> - планерка</p> <p><b>8.30- 9.00</b> – сбор детей. Зарядка.</p> <p><b>9.00-9.15.</b> – линейка (пятиминутка о<br/>витаминах)</p> <p><b>9.15 – 10.00</b> - завтрак</p> <p><b>10.00-10.30</b> - оздоровительные<br/>процедуры на свежем воздухе</p> <p><b>10.30 – 12.30</b> – <u>1,4 отряд</u> – литературный<br/>конкурс знатоков сказок «В волшебной<br/>пушкинской стране» (библиотека КСЦ)</p> <p><u>2,3 отряд</u> - игра-викторина «Мир<br/>лекарственных трав» (воспитатели)</p> <p><u>5 отряд</u>-показ презентаций «Жизнь<br/>дается один раз» (воспитатели)</p> <p><b>12.30-13.00-</b><u>1 отряд</u> – игра «Рисование<br/>слепую»,</p> <p><u>2 отряд</u>-конкурс - рисунков «Полевые<br/>букеты»,</p> <p><u>3 отряд</u>- спортивно-юмористический<br/>конкурс «Эти забавные животные»,</p> <p><u>4 отряд</u> –спортивная игра «Веселыми<br/>тропинками лета» (воспитатели)</p> <p><b>13.00-14.00</b> – обед (с использованием<br/>речевок, кричалок).</p> <p><b>14.00-14.30</b> Свободное время</p> <p><b>14.10 – 14.30</b> – сбор вожатых<br/>(пионерская комната)</p> <p><b>14.30</b> – уход домой</p> |

| <p style="text-align: center;"><b>5 день</b><br/><b>«Зеленый материк»</b><br/><b>7.06.18</b></p>  | <p style="text-align: center;"><b>6 день</b><br/><b>«Прилив знаний»</b><br/><b>8.06.18</b></p>   |
|---|--|
| <p><b>8.10-8.30.</b> – планерка.<br/> <b>8.30- 9.00</b> – сбор детей. Зарядка.<br/> <b>9.00-9.15</b> – линейка<br/> (пятиминутка о личной гигиене)<br/> <b>9.15 – 10.00</b> – завтрак<br/> <b>10.00-11.00</b>-оздоровительные процедуры «Бег для всех»<br/> <b>11.00 – 12.00</b> -<br/> <u>1,4 отряд</u> –КВН «Рыцарский турнир вежливости» (воспитатели)<br/> <u>2,3 отряд</u>- краеведческий калейдоскоп «Что я знаю о родном селе» <i>работники КСЦ</i><br/> <u>5 отряд</u>-мини-акция по изготовлению подарков в школе для ветеранов ВОВ и труда «Дать подвигу»<br/> <b>12.00 – 13.00</b> – Выборы Президента лагеря<br/> <b>13.00-14.00</b> – обед (с использованием речевок, кричалок).<br/> <b>14.00-14.30</b> Свободное время.<br/> <b>14.30</b>- уход домой.</p> | <p><b>8.10-8.30.</b> – планерка<br/> <b>8.30- 9.00</b> – сбор детей. Зарядка.<br/> <b>9.00-9.15.</b> – линейка (с проведением пятиминутки здоровья «О закаливании»)<br/> <b>9.15 – 10.00</b> - завтрак<br/> <b>10.00-11.00</b> - оздоровительные процедуры на свежем воздухе<br/> <b>11.00 – 12.00</b> –<u>1,4 отряд</u> –историко-патриотический час, презентация ко Дню России «Славься страна, мы гордимся тобой!» <i>библиотека КСЦ</i><br/> <u>2 отряд</u> –путешествие в страну «Экология» (<i>воспитатели</i>)<br/> <u>3 отряд</u>- экологический рейд (<i>воспитатели</i>)<br/> <u>5 отряд</u>-посещение одиноких граждан, оказание посильной помощи (<i>воспитатели</i>)<br/> <b>12.00-13.00</b>- <u>1-4 отряд</u> - конкурс рисунков «Редкие растения нашей местности»<br/> <b>13.00-14.00</b> – обед<br/> (с использованием речевок, кричалок)<br/> <b>14.00-14.30</b> Свободное время<br/> <b>14.10 – 14.30</b> – сбор вожатых (пионерская комната)<br/> <b>14.30</b> – уход домой</p> |

| <p align="center"><b>7 день</b><br/> <b>«Вперед к приключениям<br/> по океану Россия»</b><br/> <b>9.06.18</b></p>  | <p align="center"><b>8 день</b><br/> <b>«Бермудский треугольник»</b><br/> <b>13.06.18</b></p>  |
|--|--|
| <p><b>8.10-8.30.</b> – планерка.<br/> <b>8.30- 9.00</b> – сбор детей. Зарядка.<br/> <b>9.15 – 10.00</b> – завтрак<br/> <b>10.00-10.30</b>– торжественная линейка, посвященная Дню России<br/> <b>10.30 – 11.30</b> - <u>1-4 отряд</u>-спортивно-игровая программа, посвященная Дню России «Вперед к рекордам» <i>работники КСЦ</i><br/> <u>1-4 отряд</u> информационно – познавательный час «Государственные символы России» (<i>воспитатели</i>)<br/> <u>5 отряд</u> - операция «Мемориал» (уход за памятниками) (<i>воспитатели</i>)<br/> <b>11.30 – 13.00</b> – Общелагерные мероприятия <u>1-4 отряд</u> выставка рисунков «Россия – Родина моя» (<i>воспитатели</i>)<br/> <b>13.00-14.00</b> – обед (с использованием речевок, кричалок).<br/> <b>14.00-14.30</b> Свободное время.<br/> <b>14.30-</b> уход домой.</p> | <p><b>8.10-8.30.</b> - планерка<br/> <b>8.30- 9.00</b> – сбор детей. Зарядка.<br/> <b>9.00-9.15.</b> – линейка с проведением пятиминутки здоровья «о сквозняках»<br/> <b>9.15 – 10.00</b> - завтрак<br/> <b>10.00-11.00</b>- Оздоровительные процедуры «Солнечные ванны»<br/> <b>11.00 – 12.00</b> – <u>1,4 отряд</u> – спортивно-игровая программа «Вперед к рекордам» <i>работники КСЦ</i><br/> <u>2,3 отряд</u>- Игра-путешествие «Государственный Герб России» (<i>воспитатели</i>)<br/> <u>5 отряд</u>- деловая игра «Сам себе адвокат» <i>работники КСЦ</i><br/> <b>12.00-13.00</b> <u>1,4 отряд</u>- конкурс рисунков на асфальте «Мы дружны со спортом» (<i>воспитатели</i>)<br/> <u>2,3 отряд</u> –защита проекта «Моё любимое растение»<br/> <u>5 отряд</u>-«Протяни руку помощи» (помощь ветеранам ) (<i>воспитатели</i>)<br/> <b>13.00-14.00</b> – обед (с использованием речевок, кричалок).<br/> <b>14.00-14.30</b> Свободное время<br/> <b>14.10 – 14.30</b> – сбор вожатых (пионерская комната)<br/> <b>14.30</b> – уход домой</p> |



| <p align="center"><b>9 день</b><br/><b>«Остров Олимпийцев и богатырей»</b><br/><b>14.06.18</b></p>  | <p align="center"><b>10 день</b><br/><b>«Остров сокровищ»</b><br/><b>15.06.17</b></p>  |
|---|--|
| <p><b>8.10-8.30.</b> – планерка.<br/> <b>8.30- 9.00</b> – сбор детей. Зарядка.<br/> <b>9.00-9.15</b> – линейка<br/> (пятиминутка о питьевом режиме)<br/> <b>9.15 – 10.00</b> – завтрак<br/> <b>10.00-10.30</b> - оздоровительные процедуры «Спорт – это жизнь»<br/> <b>10.30 – 12.00</b> - <u>1,4 отряд</u>-спортивная программа «Спорт любите с детских лет» <i>работники КСЦ</i><br/> <u>2 отряд</u>-путешествие по экологической тропе (<i>воспитатели</i>)<br/> <u>3 отряд</u>-спортивный турнир «Лесной богатырь» (<i>воспитатели</i>)<br/> <u>5 отряд</u>-беседа «Новое поколение выбирает уважение» (<i>воспитатели</i>)<br/> <b>12.00–13.00</b>–общелагерные мероприятия: викторина «ПДД» (актовый зал, подготовка 5 отряд, участвуют 1,4 отряд) экологический КВН (уголок сказок, подготовка 5 отряд, участвуют 2,3 отряд)<br/> <b>13.00-14.00</b> – обед (с использованием речевок, кричалок).<br/> <b>14.00-14.30</b> Свободное время.<br/> <b>14.30-</b> уход домой</p> | <p><b>8.10-8.30.</b> - планерка<br/> <b>8.30- 9.00</b> – сбор детей. Зарядка.<br/> <b>9.00-9.15.</b> – линейка (с проведением пятиминутки здоровья «о вреде курения»)<br/> <b>9.15 – 10.00</b> - завтрак<br/> <b>10.00-11.00</b> - оздоровительные процедуры на свежем воздухе<br/> <b>11.00 – 12.00</b> – <u>1-4 отряды</u> просмотр журнала «Ералаш» «За здоровый образ жизни» (<i>работники КСЦ</i>)<br/> <u>5 отряд</u> - урок права, встреча с участковым полиции В.А.Медведевым «Профилактика нарушений среди детей и подростков» (<i>библиотека КСЦ</i>)<br/> <b>12.00-13.00</b>-<u>1 отряд</u>-беседа –игра «Учимся общаться. Сердечные чувства»<br/> <u>2 отряд</u> -беседа «Счастье – это...»,<br/> <u>3 отряд</u> –игра-викторина «Мир лекарственных трав»,<br/> <u>4 отряд</u>- час здоровья «Что нужно делать, чтобы быть здоровым» (<i>воспитатели</i>)<br/> <u>5 отряд</u> «Поздравь своего учителя» поздравление педагогов-ветеранов<br/> <b>13.00-14.00</b> – обед (с использованием речевок, кричалок).<br/> <b>14.00-14.30</b> Свободное время<br/> <b>14.10 – 14.30</b> – сбор вожатых (пионерская комната)<br/> <b>14.30</b> – уход домой</p> |

| <p align="center"><b>11 день</b><br/><b>«Материк спокойствия»</b><br/><b>18.06.17</b></p>   | <p align="center"><b>12 день</b><br/><b>«Материк Заботы»</b><br/><b>19.06.17</b></p>  |
|---|---|
| <p><b>8.10-8.30.</b> – планерка.<br/> <b>8.30- 9.00</b> – сбор детей. Зарядка.<br/> <b>9.00-9.15</b> – линейка<br/> (пятиминутка о лекарственных растениях)<br/> <b>9.15 – 10.00</b> – завтрак<br/> <b>10.00-11.00</b> - оздоровительные процедуры на свежем воздухе<br/> <b>11.00 – 12.00</b> - <u>1 отряд</u> беседа о поступках доброго человека, чтение стихотворения «Учимся общаться»,<br/> <u>2 отряд</u> – музыкальный конкурс «Соловьиная трель»,<br/> <u>3 отряд</u> - акция «Чистое озеро»,<br/> <u>4 отряд</u> марш-бросок «Мы дружны со спортом»,<br/> <u>5 отряд</u> оформление альбома для школьного музея« Среди людей немеркнущих профессий»<br/> <i>(воспитатели)</i><br/> <b>12.00 – 13.00</b> – <u>1,4 отряд</u> рисуем портрет друга<br/> <u>2 отряд</u> конкурс рисунков «Я и спорт»,<br/> <u>3 отряд</u> конкурс поделок из природного материала <i>(воспитатели)</i><br/> <b>13.00-14.00</b> – обед (с использованием речевок, кричалок).<br/> <b>14.00-14.30</b> Свободное время.<br/> <b>14.30-</b> уход домой.</p> | <p><b>8.10-8.30.</b> – планерка.<br/> <b>8.30- 9.00</b> – сбор детей. Зарядка.<br/> <b>9.00-9.15</b>– линейка<br/> (пятиминутка о правилах дорожного движения)<br/> <b>9.15 – 10.00</b> – завтрак<br/> <b>10.00-11.00</b> - Спортивное мероприятие «Веселый футбол» <i>(1-5 отряд)</i><br/> <b>11.00 – 12.00</b> - <u>1,4 отряд</u> – час интересного общения «Пусть всегда будет завтра» <i>работники КСЦ</i><br/> <u>3 отряд</u> –потехи «Во поле береза стояла»<br/> <u>5 отряд</u> «Протяни руку помощи» помощь ветеранам <i>(воспитатели)</i><br/> <b>12.00 – 13.00</b> – <u>1 отряд</u> изготовление бумажных лебедей,<br/> <u>2 отряд</u>-кроссворд«Россия – наша Родина»,<br/> <u>3 отряд</u> познавательный час «Школа вежливых услуг»,<br/> <u>4 отряд</u> конкурс стихов «О братьях наших меньших»<br/> <b>13.00-14.00</b> – обед (с использованием речевок, кричалок).<br/> <b>14.00-14.30</b> Свободное время.<br/> <b>14.30-</b> уход домой</p> |

| <p align="center"><b>13 день</b><br/><b>«Мыс Интеллектуалов»</b><br/><b>20.06.17</b></p>  | <p align="center"><b>14 день</b><br/><b>«Бухта прощания»</b><br/><b>21.06.17</b></p>  |
|---|---|
| <p><b>8.10-8.30.</b> - планерка<br/> <b>8.30- 9.00</b> – сбор детей.<br/> Зарядка.<br/> <b>9.00-9.15.</b> – линейка (с проведением пятиминутки здоровья «о пользе летнего отдыха»)<br/> <b>9.15 – 10.00</b> - завтрак<br/> <b>10.00-11.00</b> - оздоровительные процедуры на свежем воздухе<br/> <b>11.00 – 12.00</b> – <u>2,3 отряд</u> – викторина «Люби свой край, уважай свою историю» (библиотека КСЦ)<br/> <u>1 отряд</u> – викторина «В мире спорта»,<br/> <u>4 отряд</u> – спортивная игра «В здоровом теле здоровый дух»,<br/> <u>5 отряд</u> операция «Чистый двор и стадион» (воспитатели)<br/> <b>12.00-13.00</b> <u>1,2 отряд</u> – познавательный час «Школа вежливых услуг»<br/> <u>3,4 отряд</u> – экологическая игра «Слабое звено» (воспитатели)<br/> <b>13.00-14.00</b> – <b>обед</b> (с использованием речевок, кричалок).<br/> <b>14.00-14.30</b> Свободное время<br/> <b>14.10 – 14.30</b> – сбор вожатых (пионерская комната)<br/> <b>14.30</b> – уход домой</p> | <p><b>8.10-8.30.</b> - планерка<br/> <b>8.30- 9.00</b> – сбор детей.<br/> Зарядка.<br/> <b>9.00-9.15</b> – Торжественная линейка, посвященная закрытию летнего оздоровительного лагеря (пятиминутка значения движений в жизни человека)<br/> <b>9.15 – 10.00</b> – завтрак<br/> <b>10.00-11.00</b> - оздоровительные процедуры. Спортивное мероприятие «Велосипедные гонки»<br/> <b>11.00 – 12.00</b> - <u>1,4 отряд</u> -флеш-моб «Здоровым быть модно!»,<br/> <u>2,3 отряд</u> круглый стол «Наш красивый добрый мир»,<br/> <u>5 отряд</u> выпуск газеты «Волонтерский вестник» (воспитатели)<br/> <b>12.00 – 13.00</b> – общелагерные мероприятия:<br/> - «Закрытие лагеря» (анкеты)<br/> <b>13.00-14.00</b> – обед (с использованием речевок, кричалок).<br/> <b>14.00-14.30</b> Свободное время.<br/> <b>14.30-</b> уход домой</p> |