

У беременных при пассивном курении увеличивается риск самопроизвольного выкидыша. Если будущие матери подвергаются воздействию табачного дыма, у них чаще рождаются дети, имеющие различные дефекты, прежде всего нейрорпсихические, а также пониженный вес.

Если беременная женщина сама курит, ядовитые вещества передаются плоду, вызывая кислородное голодание. Концентрация угарного газа в крови плода почти в два раза выше, чем у матери. Если будущая мать выкуривает 20 сигарет в день, то плод получает количество никотина, соответствующее 38 сигаретам. Поэтому неудивительно, что эти дети в первые дни после рождения страдают никотиновой абстиненцией, становятся нервными и беспокойными, когда перерезается пуповина.

**ПОМНИТЕ!!!** Пассивное курение наносит существенный ущерб здоровью, приводя, по сути, к тем же самым патологическим проявлениям, к которым приводит активное табакокурение.



**Курильщики!  
Задумайтесь над своим  
поведением  
и ради своего здоровья  
и здоровья своих близких  
откажитесь от курения!**

Департамент здравоохранения  
Министерство здравоохранения  
Тульской области



**ЧЕМ ОПАСНО  
ПАССИВНОЕ  
КУРЕНИЕ.**

**[ПАМЯТКА ДЛЯ МОЛОДЕЖИ]**

**«Всякий курящий должен знать, что он отравляет не только себя, но и других...» (Н.А. Семашко)**

О вредоносном влиянии курения на здоровье человека общеизвестно. Гораздо менее известно о другой проблеме, связанной с табачным зельем, - пассивном курении. Пребывание некурящего человека в накуренном помещении или нахождение его рядом с курящим и вдыхание табачного дыма помимо его воли называется пассивным курением.

Учеными доказано, что при курении особую опасность представляет табачный дым, который является основной причиной загрязнения воздуха. Он раздражает глаза, вызывает боль в горле, кашель и головную боль, является причиной возникновения более 25 различных заболеваний: частые простудные заболевания, бронхиты, бронхиальная астма, кариес, гастрит, и сердечно-сосудистых заболеваний, рак ротовой полости, глотки, гортани, пищевода, легких, инфаркты, инсульты, импотенция, бесплодие. В мире ежегодно от этих болезней умирают до 6 млн. человек.

Установлено, что в организм курительника поступает только часть табачного дыма, исходящего с конца сигареты, которую курительщик закуривает - это, так называемый, «основной дым». Три четверти сигаретного дыма - «побочный дым» выделяются в окружающую среду. Побочный дым, образующийся между затяжками, отличается по своему химическому составу от основного дыма, так как в своем составе имеет больше опасных для здоровья веществ. Например, в побочном потоке угарного газа больше в 5 раз, дегтя и никотина в 3 раза, бензпирена в 4 раза, аммиака в 46 раз. Поэтому в компании с заядлыми курительщиками некурящий может пассивно вдыхать такое количество дыма, которое будет соответствовать трем активно выкуриваемым сигаретам в день.

Ежедневное нахождение в течение длительного времени в помещении, заполненном табачным дымом, увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний на 30%. Как активное, так и пассивное курение ускоряет процесс развития атеросклероза. Причем у "пассивных" курительщиков атеросклероз прогрессирует в 1,2 раза быстрее, чем у некурящих, а у активных курительщиков - в 1,5 раза быстрее.

Тот, кому «посчастливилось» жить вместе с человеком, выкуривающим около 15 сигарет в день, страдает от табачного дыма в четыре раза больше, чем те, кто сталкивается с проблемой пассивного курения только в общественных местах.

Выявлено, что более 50 компонентов табачного дыма канцерогенны, 6 - пагубно влияют на способность к деторождению и общее развитие ребенка. Пассивное курение гораздо опаснее для детей. Непроизвольное вдыхание вторичного дыма вызывает у них респираторные заболевания, болезнь среднего уха, приступы астмы и синдром внезапной смерти младенца.

